

DLACZEGO WARTO CZYTAĆ?



NAJPOPULARNIEJSZE KSIĄŻKI DLA UCZNIÓW W WIEKU 8-12

1. Alan A. Milne – Kubuś Puchatek

Kubuś to chyba najślynniejszy miś na świecie. Jest nieco roztrzepany, wiecznie burczy mu w brzuszku i wciąż wplątuje się w jakieś kłopoty, ale w jego słowach kryje się wiele życiowej mądrości, o którą sam miś siebie nie podejrzewa.

2. Lewis Carroll – Alicja w Krainie Czarów

Kolejna słynna książka, w której wiele rzeczy nie jest takimi, jak się wydaje. Opowiada o dziewczynce, która podążając za królikiem trafia do nory skrywającej, jak się okazuje, przejście do zupełnie niezwykłego świata.

3. Frances Hodgson Burnett – Tajemniczy Ogród

Przepiękna historia, która dla wielu z nas kojarzy się z dzieciństwem. Opowiada o dziewczynce, która była niezwykle samotna i chorowita, ale znalazła swój prawdziwy dom w objęciach przyrody, w tajemniczym świecie ukrytego ogrodu.

ZALETY CZYTELNICTWA

1. Redukcja stresu

Czytanie uspokaja i spowalnia bicie serca. Wystarczy 6 minut czytania, żeby zredukować uczucie stresu aż o 60%! Co ciekawe, czytanie książek redukuje stres:

- o 68% bardziej od słuchania muzyki,
- o 300% bardziej od wyjścia na spacer
- i aż o 600% bardziej od grania w gry komputerowe.

2. Poprawia pamięć

Podczas czytania powieści mamy mnóstwo rzeczy do zapamiętania – imiona bohaterów, ich charaktery, motywacje, historie, związki z innymi postaciami, miejsca, wątki fabularne, szczegóły... Tymczasem w mózgu tworzą się nowe synapsy, a te istniejące się wzmacniają. Dzięki czytaniu nasza pamięć pozostaje w dobrej kondycji.

ZALETY CZYTELNICTWA

3. Rozwija wyobraźnię

Mając przed oczami tylko literki, sami musimy wizualizować sobie to, co dzieje się w książce – nieczęsto są to nawet rzeczy, których nie możemy zobaczyć w świecie rzeczywistym! Czytanie, stymulując prawą półkulę mózgu, rozwija naszą wyobraźnię.

4. Poprawia skupienie i koncentrację

Czytanie powieści wymaga od nas skupienia uwagi przez dłuższy czas, co zdecydowanie poprawia naszą zdolność do koncentracji.

ZALETY CZYTELNICTWA

5. Poszerza słownictwo

Im więcej czytamy, tym większy mamy kontakt z różnorodnym, a nawet zupełnie nowym dla nas słownictwem. Taki kontakt samoistnie poszerza nasz własny zasób słów.

6. Rozwija wrażliwość na innych ludzi

Warto czytać, żeby rozwijać własną empatię. Zaangażowanie w fikcję literacką pozwala nam na postawienie się na miejscu drugiego człowieka i zrozumienie go.

7. Poszerza wiedzę

Książki to ogromne skarbnice wiedzy. Tutaj nie trzeba dodatkowych argumentów.

ZALETY CZYTELNICTWA

8. Poprawia pisanie

Im więcej czytasz dobrych pisarzy, tym lepiej możesz rozwijać własny styl. Nie wspominając o tym, że częsty kontakt z tekstem pisanym uczy poprawności gramatycznej czy ortograficznej.

9. Kształtuje osobowość

Czytanie pozwala nam postawić się w różnych sytuacjach, w których na co dzień do tej pory się nie znaleźliśmy. Otwiera nas na nowe doświadczenia i rozszerza horyzonty, kształtując nas samych.

PIOSENKA O CZYTANIU

<https://www.youtube.com/watch?v=alq78YNwP5k>

PODSUMOWANIE

Dzięki książkom zmienia się postrzeganie człowieka, ponieważ umożliwiają one poznanie świata (bliskiego i dalekiego środowiska przyrodniczo-społecznego), kształtowanie nowych pojęć i pogłębienie słownictwa, rozwój wyobraźni oraz wiedzy o środowisku, osobach i zjawiskach. Pogłębia się spostrzegawczość, otwartość i plastyczność myślenia przyczynowo-skutkowego.

ZADANIA

1. Wykonaj plakat o swojej ulubionej książce
2. Wyślij zdjęcie plakatu na MS Teams.
3. Dzięki temu stworzymy artykuł promujący czytelnictwo w naszej klasie.

ŹRÓDŁA

<https://alicjamakota.pl/dlaczego-warto-czytac-ksiazki/>

<https://www.coprzeczytac.pl/najlepsze-ksiazki-dla-dzieci/>

<http://abcmalucha.net/wplyw-czytelnictwa-na-zycie-czlowieka/>